

Maandag	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15					
O 19-1	<p>I.v.m. grasmaaien zet het team dat als laatste het veld verlaat de doelen en andere trainingsmiddelen naar de buitenkant van het veld.</p> <p>I.v.m. onderhoud velden: Verdeel de trainingen over het veld, en gebruik niet elke keer hetzelfde deel! Geldt vooral voor de goals en 16-meter gebied.</p>											Trainingsveld											
O 17-1															Trainingsveld								
O 17-2										Trainingsveld													
O 15-2										Veld 3													
O 13-2									Trainingsveld														
O 11-1										Dalerveen													
O 10-1										Wachtum													
O 10-2										Wachtum													
O 9-1										Wachtum													
O 8-1 optioneel										Dalerveen													
O 8-2 optioneel						Dalerveen																	
Dinsdag	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15					
O 19-2	<p>I.v.m. grasmaaien zet het team dat als laatste het veld verlaat de doelen en andere trainingsmiddelen naar de buitenkant van het veld.</p> <p>I.v.m. onderhoud velden: Verdeel de trainingen over het veld, en gebruik niet elke keer hetzelfde deel! Geldt vooral voor de goals en 16-meter gebied.</p>											Trainingsveld											
MO 17-1														Veld 2									
O 15-1										Veld 3													
O 15-3										Veld 3													
O 13-1									Trainingsveld														
1e selectie															Veld 3								
2e selectie															Veld 3								
Dalen 2 (zat) Dalen 3															Trainingsveld								
Keepers Sen. JO19, JO17															Trainingsveld								
Woensdag					17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	
O 19-1	<p>I.v.m. grasmaaien zet het team dat als laatste het veld verlaat de doelen en andere trainingsmiddelen naar de buitenkant van het veld.</p> <p>I.v.m. onderhoud velden: Verdeel de trainingen over het veld, en gebruik niet elke keer hetzelfde deel! Geldt vooral voor de goals en 16-meter gebied.</p>											Trainingsveld											
O 17-1															Trainingsveld								
O 13-2									Trainingsveld														
O 11-1										Dalerveen													
O 10-1										Wachtum													
O 10-2										Wachtum													
O 9-1										Wachtum													
O 8-1										Dalerveen													
O 8-2										Dalerveen													
O 7-1										Dalerveen													
Dalen 5													Wachtum										
Donderdag	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15					
O 19-2	<p>I.v.m. grasmaaien zet het team dat als laatste het veld verlaat de doelen en andere trainingsmiddelen naar de buitenkant van het veld.</p> <p>I.v.m. onderhoud velden: Verdeel de trainingen over het veld, en gebruik niet elke keer hetzelfde deel! Geldt vooral voor de goals en 16-meter gebied.</p>											Trainingsveld											
MO 17-1														Veld 2									
O 17-2											Trainingsveld												
O 15-1										Veld 3													
O 15-2										Veld 3													
O 15-3															Veld 3								
O 13-1									Trainingsveld														
O 6-1										Veld 1													
Keepers JO13/15										Trainingsveld													
Vrijdag					17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	
1e selectie	<p>I.v.m. grasmaaien zet het team dat als laatste het veld verlaat de doelen en andere trainingsmiddelen naar de buitenkant van het veld.</p> <p>I.v.m. onderhoud velden: verdeel de trainingen over het veld, en gebruik niet elke keer hetzelfde deel! Geldt vooral voor de goals en 16-meter</p>										veld 3												
2e selectie														Veld 3									
Dalen 3 en 4															Trainingsveld								
SJO Dalen DSC VR1, 7x7										Trainingsveld													
Dalen VR1, 7x7															Trainingsveld								